

Operatory Thinking Questionnaire: Item List

1. It is difficult for me to experience pleasure from art.
2. I try to meet all the expectations that others have of me.
3. I find it difficult to experience strong positive emotions.
4. I rarely use metaphors or figurative comparisons in my speech.
5. I find it hard to take initiative in relationships.
6. I often feel exhausted for no apparent reason.
7. I try to avoid talking about the future.
8. It is difficult for me to be creative in solving problems.
9. I feel discomfort in close emotional contacts.
10. I have trouble describing my bodily sensations.
11. I prefer clearly structured activities over spontaneous ones.
12. I find it difficult to derive satisfaction from everyday tasks.
13. I usually find it difficult to relax and rest.
14. I try to control my external environment.
15. I rarely feel enthusiasm about new projects.
16. I have difficulty finding words to describe my emotions.
17. I avoid philosophical reflection.
18. I have difficulty maintaining informal relationships.
19. I try to meet the expectations of society.
20. I find it difficult to recognize the emotions of others.
21. I rarely daydream.
22. My relationships with people are often formal.
23. I try to systematize and categorize everything.
24. I find it hard to experience intense feelings.
25. I avoid discussing my dreams and fantasies.
26. I find it difficult to have "heart-to-heart" conversations.
27. I often feel emotional emptiness.
28. I prefer logic to intuition.
29. I find it difficult to determine optimal distance in relationships.
30. I rarely feel the need for intimacy.
31. My relationships often end abruptly for no clear reason.
32. I avoid situations where I need to take initiative.
33. In everything, I try to follow clear rules and instructions.
34. I find it hard to understand the meaning of metaphors and symbols.
35. I often resort to monotonous activity for comfort.
36. It is difficult for me to consider alternative scenarios of events.
37. My activity is more oriented toward survival than toward pleasure.
38. I have difficulty expressing my emotions.
39. I try to control all aspects of my activity.
40. I find it difficult to feel and express tenderness.
41. I often focus on other people's opinions.
42. It is hard for me to transform the energy of negative emotions into productive activity.
43. I avoid deep emotional attachment.
44. It is important for me to have clear external guidelines for decision-making.
45. I rarely discuss my dreams and desires.
46. I constantly feel internal tension throughout the day.
47. It is difficult for me to be spontaneous.
48. I often feel emotionally drained.
49. I have difficulty maintaining long conversations about relationships.
50. I avoid abstract thinking.
51. I try to provide rational explanations for my emotions.
52. I evaluate success according to external criteria.
53. I value discipline more than spontaneity.
54. I find it hard to take initiative in new situations.
55. I prefer routine actions over new experiences.
56. I perceive life as a sequence of events rather than emotional experiences.
57. I find it difficult to trust people.
58. It is hard for me to recover after emotional experiences.
59. In conversation, I try to stick to clear facts.
60. I find it difficult to fantasize or imagine hypothetical situations.
61. I avoid situations where I need to show empathy.
62. I often act according to generally accepted rules.
63. I find it hard to describe details of my experiences.
64. My self-esteem depends on external recognition.
65. I have difficulty analyzing my internal experiences.

66. I rarely feel emotional connection during business conversations.
67. I try to avoid conflicts at all costs.
68. I avoid situations that might evoke strong emotions.
69. I find it difficult to verbally express sympathy to others.
70. I rarely use words that describe feelings.
71. My life seems monotonous to me.
72. I often do not understand the reasons for my emotional reactions.
73. I find it hard to notice the desires of other people.
74. I try to avoid talking about personal matters.
75. It is difficult for me to find motivation for activity.
76. I have difficulty expressing aggression.
77. I find it hard to differentiate between different emotional states.
78. In interactions, one must always follow generally accepted rules of conduct.
79. I try to maintain external stability in all areas of life.
80. I avoid risky actions and experiments.
81. It is hard for me to show my individuality.
82. I do not like talking about my memories.
83. I find it difficult to verbally express my internal experiences.
84. I try to meet social standards of success.
85. I find it hard to understand humor and irony.
86. I rarely experience satisfaction from creative activity.
87. I rarely have spontaneous associations.
88. I usually find it hard to maintain long-term relationships.
89. It is difficult for me to refuse requests from other people.
90. I believe that people's self-esteem depends on their social status.
91. I feel discomfort when people show me excessive emotional closeness.
92. It is easier for me to talk about concrete actions and plans than about feelings.
93. I find it hard to change my habits.
94. I prefer concrete facts over intuition.
95. It is important for me to appear "normal" in the eyes of others.
96. I often feel physical fatigue without obvious reasons.
97. My well-being strongly depends on external circumstances.
98. I try to control all options in my interactions with people.
99. I find it hard to express my thoughts when it comes to emotional experiences.
100. It is hard for me to tolerate ambiguity in situations.
101. I tend to be emotionally detached from important events.
102. I often feel inner emptiness.
103. My life is usually composed of fulfilling necessary actions and duties.
104. My activity is mainly mechanical and automatic.
105. I very rarely read fiction.
106. I find it hard to distinguish my own needs from social expectations.
107. I rarely feel the need for emotional support from others.
108. It is difficult for me to trust my own feelings.
109. I avoid situations where spontaneity is required.
110. It is important for me to follow generally accepted behavioral norms.
111. Being like everyone else is more important to me than being different.
112. I find it difficult to be spontaneous in social situations.
113. It is difficult for me to change my point of view.
114. I believe that the psychotherapist should provide a specific action algorithm.
115. I have difficulty maintaining long-term emotional bonds.
116. I trust objective facts more than subjective sensations.
117. It is difficult for me when my own desires and social demands do not coincide.
118. I find it hard to experience joy from everyday activities.
119. I usually do not feel guilt for my actions.
120. My attention is mainly focused on physical sensations rather than emotions.
121. I find it difficult to articulate my emotional needs.
122. I try to avoid emotionally charged situations.

Key to the Operatory Thinking Questionnaire Scales and Item Numbers

Scale	Title	Quantity	Item numbers in the questionnaire
1	Energetic-motivational rigidity	26	3, 6, 15, 22, 27, 31, 32, 37, 42, 46, 48, 55, 58, 71, 72, 75, 81, 93, 96, 97, 102, 106, 110, 117, 118, 121
2	Alexithymia	15	10, 12, 16, 26, 38, 49, 56, 63, 69, 70, 79, 83, 92, 99, 120
3	Control and cognitive rigidity	13	11, 14, 23, 28, 33, 39, 47, 53, 59, 78, 98, 103, 109
4	Affective isolation	7	76, 90, 107, 113, 115, 116, 119

Scale	Title	Quantity	Item numbers in the questionnaire
5	Deficit of imagination and symbolization	14	1, 4, 8, 17, 21, 36, 50, 60, 61, 73, 82, 87, 94
6	Avoidance of personal contact	8	5, 7, 45, 54, 74, 105, 111, 112
7	Social adaptive dependence	15	2, 19, 29, 41, 44, 62, 64, 67, 80, 84, 89, 95, 100, 108
8	Emotional-semantic reduction	8	18, 20, 34, 43, 52, 77, 85, 104
9	Emotional distance	4	9, 13, 91, 101
10	Deficit of emotional attachment	6	25, 30, 40, 57, 86, 88
11	Operational approach to emotions	3	35, 66, 114
12	Rationalization of affect	4	24, 51, 65, 122

Scoring system

Scoring for each item: 0 = Disagree 1 = Partly agree 2 = Both yes and no 3 = Mostly agree 4 = Completely agree

Score ranges by scales

Scale	Title	Range	Interpretation
1	Energetic-motivational rigidity	0-104	0-26 Low, 27-52 Moderate, 53-78 High, 79-104 Very high
2	Alexithymia	0-60	0-15 Low, 16-30 Moderate, 31-45 High, 46-60 Very high
3	Control and cognitive rigidity	0-52	0-13 Low, 14-26 Moderate, 27-39 High, 40-52 Very high
4	Affective isolation	0-28	0-7 Low, 8-14 Moderate, 15-21 High, 22-28 Very high
5	Deficit of imagination and symbolization	0-56	0-14 Low, 15-28 Moderate, 29-42 High, 43-56 Very high
6	Avoidance of personal contact	0-32	0-8 Low, 9-16 Moderate, 17-24 High, 25-32 Very high
7	Social adaptive dependence	0-60	0-15 Low, 16-30 Moderate, 31-45 High, 46-60 Very high
8	Emotional-semantic reduction	0-32	0-8 Low, 9-16 Moderate, 17-24 High, 25-32 Very high
9	Emotional distance	0-16	0-4 Low, 5-8 Moderate, 9-12 High, 13-16 Very high
10	Deficit of emotional attachment	0-24	0-6 Low, 7-12 Moderate, 13-18 High, 19-24 Very high
11	Operational approach to emotions	0-12	0-3 Low, 4-6 Moderate, 7-9 High, 10-12 Very high
12	Rationalization of affect	0-16	0-4 Low, 5-8 Moderate, 9-12 High, 13-16 Very high

Total Operatory Thinking Score

Calculation: Sum of scores for all 122 items

Range: 0-488 points

Interpretation:

0-122 points — Low level of operatory thinking

123-244 points — Moderate level of operatory thinking

245-366 points — High level of operatory thinking (psychosomatic risk)

367-488 points — Very high level (critical disorganization)

Characteristics of the Operatory Thinking Questionnaire Scales

1. Energetic-motivational rigidity

Reflects the degree of reduction in the subject's energetic and emotional dynamics. High scores indicate dominance of survival-oriented and routine behavioral patterns, reduced motivation for novelty, and loss of ability to transform emotional energy into activity.

2. Alexithymia

Describes difficulties in verbalizing and differentiating emotional states. Individuals with high scores demonstrate a limited emotional vocabulary, a tendency to describe actions instead of feelings, and substitute affective statements with rational constructions.

3. Control and cognitive rigidity

Reflects the dominance of rational control over intuitive processes, characterized by a preference for structure, rules, algorithms, and difficulty with spontaneity and cognitive flexibility.

4. Affective isolation

Indicates a tendency toward emotional detachment and suppression of deep feelings. Elevated scores reflect difficulties in forming long-term emotional bonds, a deficit of empathy, and reduced capacity for affective involvement.

5. Deficit of imagination and symbolization

Measures the development level of imagination, metaphorical thinking, and ability to symbolically represent experience. High scores signify a preference for concreteness, an avoidance of abstractions, art, or fantasy, and disruption of the "symbolic function of the self."

6. Avoidance of personal contact

Characterizes the tendency to avoid situations of self-disclosure, initiative, and emotional closeness. Such individuals sustain superficial or formal social connections and exhibit conformity.

7. Social adaptive dependence

Reflects the dependence of self-esteem and behavior on external norms and expectations. The person seeks social approval, fears conflict, and avoids risk and ambiguity.

8. Emotional-semantic reduction

Displays simplification of the emotional content of experience, manifesting as difficulty understanding humor, metaphors, and symbols, as well as a "mechanical" style of activity.

9. Emotional distance

Describes the tendency to avoid emotional intimacy, maintaining inner distance even in significant relationships. Higher scores suggest discomfort with intimacy and difficulty with relaxation.

10. Deficit of emotional attachment

Measures the level of affective involvement in relationships. High scores signal emotional coldness, mistrust, lack of tenderness, and difficulties with forming deep attachments.

11. Operational approach to emotions

Indicates a tendency toward pragmatic, procedural approaches even in emotional and relational domains. The individual favors algorithms, "instructions," and rational actions as a means of managing internal instability.

12. Rationalization of affect

Reflects the tendency to explain and control emotions through intellectual schemas, indicating substitution of affect experience with rational analysis and avoidance of intense feelings.

Додаток

Текст опитувальника оперативного мислення.

1. Мені важко отримувати задоволення від мистецтва?
2. Я намагаюся відповідати усьому чого чекають від мене інші?
3. Мені складно переживати сильні позитивні емоції?
4. Я рідко використовую метафори або образні порівняння у своєму мовленні?
5. Мені важко проявляти ініціативу у стосунках?
6. Я часто відчуваю себе виснаженим без видимих причин?
7. Я намагаюся уникати розмов про майбутнє?
8. Мені складно проявляти креативність у вирішенні проблем?
9. Я відчуваю дискомфорт при близьких емоційних контактах?
10. У мене виникають труднощі з описом своїх тілесних відчуттів?
11. Я більше надаю перевагу чітко структурованій діяльності, ніж спонтанній активності?
12. Мені важко знаходити задоволення в повсякденних справах?
13. Зазвичай мені буває важко розслабитися та відпочивати?
14. Я намагаюся контролювати своє зовнішнє середовище?
15. Я рідко відчуваю ентузіазм щодо нових проєктів?
16. Мені важко підібрати слова, щоб описати свої емоції?
17. Я уникаю філософських роздумів?
18. Мені складно підтримувати неформальні стосунки?
19. Я намагаюся відповідати очікуванням соціуму?
20. Мені важко розпізнавати емоції інших людей?
21. Я рідко мрію наяву?
22. Мої стосунки з людьми часто мають формальний характер?
23. Я намагаюся все систематизувати та категоризувати?
24. Мені важко переживати інтенсивні почуття?
25. Я уникаю обговорення своїх снів та фантазій?
26. Мені складно вести "душевні розмови"?
27. Я часто відчуваю емоційну пустоту?
28. Я надаю перевагу логіці над інтуїцією.
29. Мені важко визначити оптимальну дистанцію у стосунках з людьми?
30. Я рідко відчуваю потребу в близькості?
31. Мої стосунки з людьми часто перериваються без явних причин?
32. Я уникаю ситуацій, де потрібно проявляти ініціативу?
33. У всьому я намагаюсь дотримуватися чітких правил та інструкцій?
34. Мені складно розуміти зміст метафор та символів?
35. Я часто вдаюся до монотонної діяльності для заспокоєння?
36. Мені важко розглядати альтернативні сценарії розвитку подій?
37. Моя активність більше спрямована на виживання, ніж на отримання задоволення?
38. Я відчуваю труднощі у вираженні своїх емоцій?
39. Я намагаюся контролювати всі аспекти своєї діяльності?
40. Мені важко відчувати та виражати ніжність?
41. Я часто орієнтуюся на думку інших людей?
42. Мені складно переводити енергію негативних емоцій в корисну активність?
43. Я уникаю глибоких емоційних прив'язаностей?
44. Мені важливо мати чіткі зовнішні орієнтири для прийняття рішень?
45. Я рідко обговорюю свої мрії та бажання?
46. Я постійно відчуваю внутрішню напругу протягом дня?

47. Мені складно проявляти спонтанність?
48. Я часто відчуваю себе емоційно спустошеним?
49. Мені важко підтримувати тривалі розмови про стосунки?
50. Я уникаю абстрактних роздумів?
51. Я намагаюся дати раціональне пояснення своїм емоціям?
52. Я оцінюю успіх за зовнішніми показниками?
53. Я ціную дисципліну більше, ніж спонтанність?
54. Мені важко проявляти ініціативу в нових ситуаціях?
55. Я надаю перевагу рутинним діям над новим досвідом?
56. Я сприймаю життя як послідовність подій, а не емоційних переживань?
57. Мені складно довіряти людям?
58. Мені важко відновлюватися після емоційних переживань?
59. У розмові я намагаюся дотримуватися чітких фактів?
60. Мені складно фантазувати або уявляти гіпотетичні ситуації?
61. Я уникаю ситуацій, де потрібно проявляти співчуття?
62. Я часто дію відповідно до загальноприйнятих правил?
63. Мені важко описати деталі своїх переживань?
64. Моя самооцінка залежить від зовнішнього визнання?
65. Мені важко аналізувати свої внутрішні переживання.
66. Я рідко відчуваю емоційний зв'язок коли веду ділову розмову?
67. Я намагаюся уникати конфліктів будь-якою ціною?
68. Я уникаю ситуацій, які можуть викликати сильні емоції?
69. Мені складно проявляти на словах симпатію до інших людей?
70. Я рідко використовую слова, що описують почуття?
71. Моє життя здається мені монотонним?
72. Я часто не розумію причин своїх емоційних реакцій?
73. Мені важко помічати бажання інших людей?
74. Я намагаюся уникати розмов про особисте?
75. Мені важко знаходити мотивацію для діяльності?
76. Я відчуваю труднощі з вираженням агресії?
77. Мені складно відрізнити емоційні стани один від одного?
78. У спілкуванні з людьми слід обов'язково дотримуватись загально прийнятих правил взаємодії?
79. Я намагаюся підтримувати зовнішню стабільність у всіх сферах життя?
80. Я уникаю ризикованих дій та експериментів?
81. Мені важко проявляти свою індивідуальність?
82. Я не люблю говорити про свої спогади?
83. Мені складно описати словами свої внутрішні переживання?
84. Я намагаюся відповідати соціальним стандартам успіху?
85. Мені важко розуміти гумор та іронію?
86. Я рідко отримую задоволення від творчої діяльності?
87. У мене рідко виникають спонтанні асоціації?
88. Зазвичай мені складно зберігати довготривалі стосунки?
89. Мені важко відмовляти іншим людям?
90. Я вважаю що самооцінка людей, залежить від їх соціального статусу?
91. Я відчуваю дискомфорт, коли люди проявляють до мене надмірну емоційну близькість?
92. Мені легше говорити про конкретні дії та плани, ніж про почуття?
93. Мені складно змінювати свої звички?
94. Я надаю перевагу конкретним фактам над інтуїцією?
95. Мені важливо виглядати "нормально" в очах оточуючих?
96. Я часто відчуваю фізичну втому без явних причин?
97. Моє самопочуття сильно залежить від зовнішніх обставин?
98. Я намагаюся контролювати усі варіанти моєї взаємодії з людьми?
99. Мені складно висловити свої думки, коли мова йде про емоційні переживання?
100. Мені важко приймати неоднозначність у ситуаціях?
101. Мені притаманна емоційна відстороненість від важливих подій?
102. Я часто відчуваю внутрішню порожнечу?
103. Зазвичай моє життя складається з виконання необхідних дій та обов'язків?
104. Моя діяльність переважно механічна та автоматична?
105. Я дуже рідко читаю художню літературу?
106. Мені важко відрізнити власні потреби від соціальних очікувань?
107. Я рідко відчуваю потребу в емоційній підтримці від інших?
108. Мені складно довіряти власним відчуттям?
109. Я уникаю ситуацій, де потрібно проявляти спонтанність?
110. Мені важливо відповідати загальноприйнятим нормам поведінки?
111. Для мене важливіше бути таким як всі, ніж відрізнитися?
112. Мені складно проявляти спонтанність у соціальних ситуаціях?
113. Мені складно змінювати свою точку зору?

114. Я вважаю, що психотерапевт повинен давати конкретний алгоритм дій?
115. Мені складно підтримувати тривалі емоційні зв'язки?
116. Я більше довіряю об'єктивним фактам, ніж суб'єктивним відчуттям?
117. Для мене складно власні бажання та соціальні вимоги співпадають?
118. Мені складно відчувати радість від повсякденної діяльності?
119. Зазвичай мені не притаманно відчувати провини за свої дії?
120. Моя увага переважно зосереджена на фізичних відчуттях ніж на емоціях?
121. Мені складно висловлюватись про свої емоційні потреби?
122. Я намагаюся уникати емоційно насичених ситуацій?

Ключ до опитувальника оперативного мислення

Шкали та номери питань

Шкала	Назва	Кількість	Номери питань в опитувальнику ОМ
1	Енергетично-мотиваційна ригідність	26	3, 6, 15, 22, 27, 31, 32, 37, 42, 46, 48, 55, 58, 71, 72, 75, 81, 93, 96, 97, 102, 106, 110, 117, 118, 121
2	Алекситимія	15	10, 12, 16, 26, 38, 49, 56, 63, 69, 70, 79, 83, 92, 99, 120
3	Контроль і когнітивна ригідність	13	11, 14, 23, 28, 33, 39, 47, 53, 59, 78, 98, 103, 109
4	Афективна ізоляція	7	76, 90, 107, 113, 115, 116, 119
5	Дефіцит уяви та символізації	14	1, 4, 8, 17, 21, 36, 50, 60, 61, 73, 82, 87, 94
6	Уникнення особистісного контакту	8	5, 7, 45, 54, 74, 105, 111, 112
7	Соціальна адаптивна залежність	15	2, 19, 29, 41, 44, 62, 64, 67, 80, 84, 89, 95, 100, 108
8	Емоційно-семантична редукція	8	18, 20, 34, 43, 52, 77, 85, 104
9	Емоційна дистанція	4	9, 13, 91, 101
10	Дефіцит емоційної прив'язаності	6	25, 30, 40, 57, 86, 88
11	Операційний підхід до емоцій	3	35, 66, 114
12	Раціоналізація афекту	4	24, 51, 65, 122

Система оцінювання

Бали за кожне питання:

- 0 = Не згоден
- 1 = Частково згоден
- 2 = І так і ні
- 3 = Переважно згоден
- 4 = Повністю згоден

Діапазони балів по шкалах

Шкала	Назва	Діапазон	Інтерпретація
1	Енергетично-мотиваційна ригідність	0-104	0-26 низький, 27-52 помірний, 53-78 високий, 79-104 дуже високий
2	Алекситимія	0-60	0-15 низький, 16-30 помірний, 31-45 високий, 46-60 дуже високий
3	Контроль і когнітивна ригідність	0-52	0-13 низький, 14-26 помірний, 27-39 високий, 40-52 дуже високий
4	Афективна ізоляція	0-28	0-7 низький, 8-14 помірний, 15-21 високий, 22-28 дуже високий
5	Дефіцит уяви та символізації	0-56	0-14 низький, 15-28 помірний, 29-42 високий, 43-56 дуже високий
6	Уникнення особистісного контакту	0-32	0-8 низький, 9-16 помірний, 17-24 високий, 25-32 дуже високий
7	Соціальна адаптивна залежність	0-60	0-15 низький, 16-30 помірний, 31-45 високий, 46-60 дуже високий
8	Емоційно-семантична редукція	0-32	0-8 низький, 9-16 помірний, 17-24 високий, 25-32 дуже високий
9	Емоційна дистанція	0-16	0-4 низький, 5-8 помірний, 9-12 високий, 13-16 дуже високий
10	Дефіцит емоційної прив'язаності	0-24	0-6 низький, 7-12 помірний, 13-18 високий, 19-24 дуже високий
11	Операційний підхід до емоцій	0-12	0-3 низький, 4-6 помірний, 7-9 високий, 10-12 дуже високий
12	Раціоналізація афекту	0-16	0-4 низький, 5-8 помірний, 9-12 високий, 13-16 дуже високий

Загальний бал оперативного мислення

Підрахунок: Сума балів по всіх 122 питаннях

Діапазон: 0-488 балів

Інтерпретація:

0-122 бали - Низький рівень оперативного мислення

123-244 бали - Помірний рівень оперативного мислення

245-366 балів - Високий рівень оперативного мислення (психосоматичний ризик)

367-488 балів - Дуже високий рівень (критична дезорганізація)

Характеристика шкал опитувальника оперативного мислення.**1. «Енергетично-мотиваційна ригідність».**

Відображає ступінь редукції енергетичної та емоційної динаміки суб'єкта. Високі показники свідчать про домінування виживальних і рутинних патернів поведінки, зниження мотивації до новизни, втрату здатності трансформувати емоційну енергію в активність.

2. «Алекситимія».

Описує труднощі у вербалізації та диференціації емоційних станів. Особи з високими балами демонструють обмежений емоційний словник, схильність описувати дії замість почуттів і замінювати афективні висловлювання раціональними конструкціями.

3. «Контроль і когнітивна ригідність».

Відображає домінування раціонального контролю над інтуїтивними процесами. Характеризується прагненням до структурованості, правил, алгоритмів і труднощами зі спонтанністю та когнітивною гнучкістю.

4. «Афективна ізоляція».

Визначає схильність до емоційної відстороненості та пригнічення глибинних почуттів. Підвищені бали відображають труднощі у формуванні тривалих емоційних зв'язків, дефіцит емпатії та знижену здатність до афективного залучення.

5. «Дефіцит уяви та символізації».

Вимірює рівень розвитку уяви, метафоричного мислення та здатності до символічної репрезентації досвіду. Високі показники — це прагнення до конкретності, уникання абстракцій, мистецтва, фантазії, що відображає порушення “символічної функції Я”.

6. «Уникнення особистісного контакту».

Характеризує тенденцію уникати ситуацій саморозкриття, прояву ініціативи та емоційної близькості. Такі особи підтримують поверхневі або формальні соціальні зв'язки, схильні до конформності.

7. «Соціальна адаптивна залежність».

Відображає залежність самооцінки та поведінки від зовнішніх норм і очікувань. Людина орієнтована на соціальне схвалення, боїться конфлікту, уникає ризику й неоднозначності.

8. «Емоційно-семантика редукція».

Відображає спрощення емоційного змісту досвіду. Проявляється в труднощах розуміння гумору, метафор, символів, а також у “механічному” стилі діяльності.

9. «Емоційна дистанція».

Описує схильність уникати емоційної близькості, зберігаючи внутрішню дистанцію навіть у значущих стосунках. Підвищені бали вказують на дискомфорт при інтимності та труднощі з розслабленням.

10. «Дефіцит емоційної прив'язаності».

Вимірює рівень афективної включеності у стосунки. Високі бали — показник емоційної холодності, недовіри, відсутності ніжності та труднощів із формуванням глибоких прив'язаностей.

11. «Операційний підхід до емоцій».

Показує схильність до прагматичного, процедурного підходу навіть у сфері емоцій і взаємин. Людина орієнтована на алгоритми, “інструкції” й раціональні дії як спосіб контролю внутрішньої нестабільності.

12. «Раціоналізація афекту».

Відображає схильність пояснювати й контролювати емоції за допомогою інтелектуальних схем. Це свідчить про заміну проживання афекту його раціональним аналізом і уникнення інтенсивних почуттів.