

УДК 159.9

Амбивалентность жизненных ценностей в контексте их связи с самоактуализацией личности

Красильников И.О.
igor.krasilnikov@ukr.net

У статті представлені результати емпіричного дослідження зв'язку амбивалентності життєвих цінностей з самоактуалізацією особистості. Вказується, що особи, у яких у свідомості представлені амбивалентні, не реалізовані деякі соціальні цінності, пов'язані зі свободою в особистому житті мають низький рівень таких показників самоактуалізації як креативність, спонтанність; в спілкуванні вони більш схильні до емоційної ригідності, егоцентричності, тривожності. У результаті екзистенціальної фрустрації цінності свободи, суб'єкт намагається впоратися шляхом прагнення до самопізнання, краще зрозуміти самого себе.

Ключові слова: амбивалентні життєві цінності, самоактуалізація, екзистенціальна фрустрація, цінність свободи

В статье представлены результаты эмпирического исследования связи амбивалентности жизненных ценностей с самоактуализацией личности. Указывается, что лица, у которых в сознании представлены амбивалентные, не реализованные некоторые социальные ценности, связанные со свободой в личной жизни имеют низкий уровень таких показателей самоактуализации как креативность, спонтанность; в общении они более склонны к эмоциональной ригидности, эгоцентричности, тревожности. В результате экзистенциальной фрустрации ценности свободы, субъект пытается совладать путем стремления к самопознанию, лучше понять самого себя.

Ключевые слова: амбивалентные жизненные ценности, самоактуализация, экзистенциальная фрустрация, ценность свободы

In the article results of empirical research on ambivalence connection of vital values with self-actualization of the person are presented. It is underlined, that persons at whom in consciousness the some ambivalent, not realized social values connected with freedom in private life have a low level of such parameters of self-actualization as creation, spontaneity; in dialogue they are more inclined to emotional rigidity, egocentrism, anxiety. As a result of existential frustration values of freedom, the person tries to cope by aspiration to self-knowledge, to understand himself better.

Keywords: ambivalent vital values, self-actualization, existential frustration, value of freedom

Постановка проблеми. В сучасному світі складно уникнути людині фрустрацій, стресів, конфліктів, кризисів в різних ціннісних сферах життєдіяльності. Трудна життєва ситуація – це завжди якийсь внутрішній конфлікт [1, 2, 3]. В психології особистості існує різні теоретичні моделі внутрішніх конфліктів [6]. Так, традиційно під ціннісним конфліктом розуміється переживання людиною зіткнення яких-небудь життєвих цінностей, при якому суб'єкт відчуває труднощі в прийнятті рішення, виборі однієї з альтернатив. Однак ми визначаємо і друге розуміння внутрішніх конфліктів.

Особистість може відчувати внутрішній конфлікт як результат екзистенціальної фрустрації якоїсь життєво значущої цінності. Тут немає явної проблеми індивідуального вибору. Життя як би сама ставить перед людиною ситуацію фрустрації. Екзистенціальна фрустрація затрагує термінальні цінності і може призводити до значущим емоційним стражданням [4, 5]. Такий внутрішній конфлікт представляє собою одночасне існування в свідомості особистості двох протилежно направлених мотиваційних тенденцій: перша – прагнення реалізувати життєву цінність, пов'язану з сенсом існування людини, а друга – блокуюча, пов'язана з розумінням неможливості її об'єктивно реалізувати в даний момент життя. В цьому випадку фруструюча цінність викликає у особистості амбивалентні, конфліктні почуття (одночасно притягує і фруструє), а саму цінність можна було б назвати амбивалентною по відношенню до даної особистості.

Понятно, що будь-яка амбивалентна цінність, представлена в свідомості людини, викликає емоційне напруження, змінює хід саморегулюючих психічних процесів. В концепції самоактуалізації особистості А. Маслоу вказувалося, що реалізація життєво важливих цінностей пов'язана з розв'язанням внутрішніх конфліктів, фрустрацій [7, 8, 9]. Тільки внутрішньо гармонічна особистість здатна реалізувати цінності творчості, спонтанності, свободи, самореалізації. Актуальність проблеми вивчення внутрішніх конфліктів заключається в тому, що необхідно уточнити, амбивалентність яких життєвих цінностей призводить до суттєвому зниженню показників самоактуалізації. В даній статті представлені результати емпіричного дослідження по означеній проблемі.

Ціль емпіричного дослідження: вивчити особливості зв'язку амбивалентних життєвих цінностей з самоактуалізацією особистості.

Гіпотеза емпіричного дослідження: представленість в свідомості особистості амбивалентних (конфліктних) життєвих цінностей призводить до зниженню самоактуалізації.

Методика емпіричного дослідження:

- методика співвідношення цінності-доступності Е.Б. Фанталової (модифікація І.А. Красильникова);
- опросник самоактуалізації Е. Шостром (адаптація Л. Я. Гозмана і Н. Ф. Калини);
- шкала особистості тривожності опросника Ч. Спилбергера (адаптація Ю.Л. Ханина);
- шкала маскуліності опросника С. Бем;

- методы математической статистики: корреляционный анализ Пирсона, t-критерий Стьюдента (метрические закономерности по всем шкалам были проверены на «нормальность», промежуточные расчетные данные в таблицах ниже нами не указывались).

Эмпирическое исследование проводилось на выборке 71 чел. (43 женщины и 28 мужчин) в возрасте 21 – 28 лет.

Результаты эмпирического исследования и их обсуждение

По данным психодиагностического тестирования осуществлялся сравнительный статистический анализ показателей самоактуализации личности между группами с наличием и отсутствием амбивалентности различных жизненных ценностей. Результаты представлены в таблицах № 1 – 5.

Таблица 1

Сравнительный анализ показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности
«Свобода в личной общественной жизни»

Шкалы	Группы*	Среднее	t
Ориентация во времени (настоящем)	0	6.30	0.18
	1	6.41	
Ценности творчества СА личности	0	7.74	1.94**
	1	7.10	
Вера в позитивные качества человека	0	4.02	1.33
	1	4.89	
Креативность	0	8.02	1.98**
	1	6.78	
Автономность	0	7.18	0.28
	1	7.35	
Спонтанность	0	7.11	0.25
	1	6.96	
Самопонимание	0	5.48	2.02**
	1	6.47	
Аутосимпатия	0	7.32	1.91**
	1	8.32	
Контактность (проявление в общении прямоты)	0	5.67	2.13**
	1	6.82	
Гибкость (аутентичность) в общении	0	6.18	0.74
	1	6.64	

*0 – группа с отсутствием амбивалентности ценности; 1 - группа с наличием амбивалентности ценности; ** - уровень значимости $p < 0,05$

Как видно из таблицы № 1, лица у которых в сознании представлена ценность «свобода в личной общественной жизни» как амбивалентная (т.е. не реализована) достоверно ниже уровень ценности творчества, креативности. Такие личности, в силу экзистенциальной фрустрации данной ценности, стремятся к самопознанию, лучше понять самого себя. В общении они более эгоистичны и эмоционально ригидны, аутосимпатия достоверно выше.

Таблица 2

Сравнительный анализ показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности
«Стремление к высоким достижениям и личному успеху»

Шкалы	Группы*	Среднее	t
Ориентация во времени (настоящем)	0	6.24	0.49
	1	6.52	
Ценности творчества СА личности	0	8.04	2.40**
	1	6.53	
Вера в позитивные качества человека	0	3.81	2.30**
	1	5.30	
Креативность	0	8.11	2.27**
	1	6.53	
Автономность	0	7.51	2.03**
	1	6.46	

Спонтанность	0	6.95	0.45
	1	7.23	
Самопонимание	0	5.33	2.77**
	1	6.80	
Аутосимпатия	0	7.64	0.35
	1	7.84	
Контактность (проявление в общении прямоты)	0	5.50	2.91**
	1	7.21	
Гибкость (аутентичность) в общении	0	5.97	1.40
	1	6.69	

Из таблицы № 2 видно, что лица с амбивалентной, не реализованной ценностью «стремление к высоким достижениям и личному успеху» имеют достоверно ниже уровень мотивации к креативности, автономности, самостоятельности. У таких личностей отмечается выше стремление к самопознанию, проявлению прямоты в общении. Скорее всего, что мотивация к самопониманию представляет собой активизацию компенсаторных психологических механизмов на фрустрацию данной ценности, попытке редуцировать степень эмоциональной напряженности.

В таблице № 3 представлен статистический сравнительный анализ показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности «справедливость в отношении ко мне и моим любимым людям»

Таблица 3

Сравнительный анализ показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности «Справедливость в отношении ко мне и моим любимым людям»

Шкалы	Группы*	Среднее	t
Ориентация во времени (настоящем)	0	6.26	0.73
	1	6.81	
Ценности творчества СА личности	0	7.38	2.69**
	1	5.63	
Вера в позитивные качества человека	0	4.08	2.11**
	1	5.90	
Креативность	0	7.90	2.58**
	1	5.54	
Автономность	0	7.21	0.29
	1	7.45	
Спонтанность	0	6.98	0.58
	1	7.45	
Самопонимание	0	5.64	2.26**
	1	7.13	
Аутосимпатия	0	7.51	1.98**
	1	8.81	
Контактность (проявление в общении прямоты)	0	5.99	0.86
	1	6.86	
Гибкость (аутентичность) в общении	0	6.20	0.63
	1	7.27	

Из таблицы № 3 видно, что лица, для которых наблюдается амбивалентность данной ценности имеют меньший уровень проявления креативности, ориентации на творческие ценности. При этом у них достоверно более выражены стремления к самопознанию, аутосимпатии, веры в позитивные качества человека. Личность прибегает к вере, как способу разрешать жизненные противоречия, которые она не в состоянии решать собственными усилиями.

В таблице № 4 представлен сравнительный статистический анализ различных показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности «материально обеспеченная жизнь».

Таблица 4

Сравнительный анализ показателей самоактуализации между группами с наличием и отсутствием амбивалентности ценности «Материально обеспеченная жизнь»

Шкалы	Группы*	Среднее	t
Ориентация во времени (настоящем)	0	6.73	1.26
	1	6.05	
Ценности творчества СА личности	0	6.99	0.35
	1	7.20	
Вера в позитивные качества человека	0	3.35	2.95**
	1	5.14	
Креативность	0	8.25	1.89**
	1	6.97	
Автономность	0	7.19	0.18
	1	7.30	
Спонтанность	0	7.48	2.05**
	1	6.72	
Самопонимание	0	4.80	4.35**
	1	6.70	
Аутосимпатия	0	7.00	2.36*
	1	8.27	
Контактность (проявление в общении прямого)	0	5.70	2.10**
	1	6.77	
Гибкость (аутентичность) в общении	0	5.91	0.95
	1	6.38	

Из таблицы № 4 видно, что для лиц с неудовлетворенностью материальным положением по сравнению с лицами удовлетворенными также характерно достоверно низкий уровень мотивации креативности, спонтанности. При этом у них достоверно выше стремление к самопознанию, аутосимпатии, ригидности в общении, веры в позитивные качества человека. Последнее пока нами трудно поддается объяснению, однако можно предположить, что это является также компенсаторным проявлением, когда ответственность на решение личных проблем переадресуется другим.

Аналогичную картину мы обнаружили и для лиц с амбивалентной ценностью «внешняя привлекательность», «наличие хороших и верных друзей» «благополучие родных и близких» «любовь» «счастливая семейная жизнь» «уверенность в себе». Для амбивалентных ценностей «здоровье» «активная деятельная жизнь» нами не обнаружена существенная связь с показателями самоактуализации. Видимо, это объясняется тем, что утрата ценностей здоровья и активной деятельности не свойственна для молодежи и не так значительно затрагивает их эмоциональную сферу.

Нами был проведен корреляционный анализ между показателями самоактуализации личности и такими личностными чертами как тревожность и маскулинность. Результаты представлены в таблице № 5.

Таблица № 5

Корреляционные связи между показателями самоактуализации и личностной тревожностью, маскулинностью

Шкалы методики САТ	Шкалы личностных характеристик	
	Тревожность	Маскулинность
Ориентация во времени	- 0, 49*	0
Ценности	0	0
Взгляд на природу человека	0	0
Потребность в познании	0	0
Креативность	- 0, 40	0
Автономность	0	0, 72
Спонтанность	- 0, 51	0

Самопонимание	0	0
Аутосимпатия	- 0, 61	0, 45
Контактность,	0	0
Гибкость в общении	- 0, 69	0, 48

* - все коэффициенты корреляции имеют уровень значимости $p < 0, 05$

Из таблицы № 5 видно, что чем выше уровень личностной тревожности, тем некоторые показатели самоактуализации (креативность, спонтанность, гибкость в общении) ниже. Можно утверждать, что тревожность личности значительно блокирует реализацию ценности в самоактуализации. Из данной таблицы также видно, что коэффициенты корреляций маскулинности с показателями самоактуализации, в отличие от тревожности, имеют противоположные знаки: маскулинные качества способствуют реализации самоактуализации. Дополнительно, нами установлена достоверная обратная связь между личностной тревожностью и маскулинностью: $r = - 0,54$ ($p < 0.05$).

В целом, гипотеза об обратной связи между амбивалентностью жизненных ценностей и самоактуализацией личности подтвердилась.

Выводы

Лица, у которых в сознании представлены амбивалентные (конфликтные, не реализованные) социальные ценности «свобода в личной общественной жизни», «стремление к высоким достижениям и личному успеху», «справедливость в отношении ко мне и моим любимым людям», «материально обеспеченная жизнь» имеют низкий уровень креативности, спонтанности, в общении они более склонны к эмоциональной ригидности, прямоте. В результате фрустрации данных ценностей они имеют высокий уровень к самопознанию, стремлению лучше понять самого себя. В общении они более эгоистичны и эмоционально ригидны. У таких личностей отмечается высокое стремление к вере в позитивные качества людей, самопознанию, проявлению прямоты в общении. Скорее всего, что мотивация к самопониманию связана с активизацией компенсаторных саморегулирующих механизмов на эти фрустрации с редуцированием эмоциональной напряженности. Возможно, что личность прибегает к вере, как к одному из способов совладания разрешить жизненные противоречия, которые она не в состоянии решать собственными усилиями. Ценность «свобода в личной жизни» мы считаем экзистенциальной. Амбивалентность ценности «внешняя привлекательность», «наличие хороших и верных друзей» «благополучие родных и близких» «любовь» «счастливая семейная жизнь» «уверенность в себе» также была получена близкая картина связей с показателями самоактуализации.

Чем выше уровень личностной тревожности как абсолютного показателя внутренней конфликтности, тем некоторые показатели самоактуализации (креативность, спонтанность, гибкость в общении) ниже. Существует обратная связь между личностной тревожностью и маскулинностью. Маскулинные качества способствуют реализации мотивации самоактуализации. Можно сказать, что тревожность личности значительно блокирует реализацию ценности в самоактуализации.

Литература

1. Анцупов А.Я. Шипилов А.И. Конфликтология / А.Я. Анцупов. – Спб.: Питер, 2007. – 496 с.
2. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л.И. Анцыферова // Психол. журн. – Т. 15. – 1994. – № 1. – с. 3 - 18.
3. Анцыферова Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии / Л.И. Анцыферова. – М., 2006. – 512 с.
4. Знаков В.В. Понимание в мышлении, общении, человеческом бытии / В.В. Знаков. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2007. – 479 с.
5. Знаков В.В. Ценности как проблема психологии человеческого бытия / В.В. Знаков // Ценностные основания психологической науки и психология ценностей / Отв. ред. В.В. Знаков, Г.В. Залевский. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. – с. 83 – 93.
6. Красильников И.А. Онтологический аспект психологии экзистенциальных внутриличностных конфликтов / И.А. Красильников // Психология обучения. – 2013. - № 11. – с. 43 – 54.
7. Литаер Г. Аутентичности, конгруэнтности и прозрачность / Г. Литаер // Карл Роджерс и его последователи на пороге XXI века / Под ред. Дэвида Брэзиера. – М.: Когито-Центр, 2005. – с. 19 – 51.
8. Маслоу А. Психология бытия / А. Маслоу. – М.: «Рефл-букл», К.: «Ваклер», 1997. – 304 с.
9. Маслоу А. Дальние пределы человеческой психики / А. Маслоу. – Спб.: Евразия, 1999. – 432 с.

Literatura

1. Ancupov A.Ja. Shipilov A.I. Konfliktologija / A.Ja. Ancupov. – Spb.: Piter, 2007. – 496 s.
2. Ancyferova L.I. Lichnost' v trudnyh zhiznennyh uslovijah: pereosmyslivanie, preobrazovanie situacij i psihologicheskaja zashhita / L.I. Ancyferova // Psihol. zhurn. – T. 15. – 1994. – № 1. – с. 3 - 18.
3. Ancyferova L.I. Razvitie lichnosti i problemy gerontopsihologii / L.I. Ancyferova. – M., 2006. – 512 s.
4. Znakov V.V. Ponimanie v myshlenii, obshhenii, chelovecheskom bytii / V.V. Znakov. – M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2007. – 479 s.
5. Znakov V.V. Cennosti kak problema psihologii chelovecheskogo bytija / V.V. Znakov // Cennostnye osnovanija psihologicheskoi nauki i psihologija cennostej / Otv. red. V.V. Znakov, G.V. Zalevskij. – M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2008. – s. 83 – 93.
6. Krasil'nikov I.A. Ontologicheskij aspekt psihologii jekzistencial'nyh vnutilichnostnyh kofliktov / I.A. Krasil'nikov // Psihologija obuchenija. – 2013. - № 11. – с. 43 – 54.
7. Litaer G. Autentichnosti, kongrujentnosti i prozrachnost' / G. Litaer // Karl Rodzhers i ego posledovateli na poroge XXI veka / Pod red. Djevida Brjeziera. – M.: Kogito-Centr, 2005. – с. 19 – 51.
8. Maslou A. Psihologija bytija / A. Maslou. – M.: «Refl-bukl», K.: «Vakler», 1997. – 304 s.
9. Maslou A. Dal'nie predely chelovecheskoj psihiki / A. Maslou. – Spb.: Evrazija, 1999. – 432 s.