

## **МАГНИТОТЕРАПИЯ ПЕРЕМЕННЫМ БЕГУЩИМ ПОЛЕМ И ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТОВЫМИ СТИМУЛАМИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

А.И.Захарова, В.Ф.Карагезова

Санаторий «Эллада», г. Анапа, Россия

Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе. - 2014. - №16. - С.53-54

**Цель работы:** объективная оценка воздействия на оптическую систему глаза динамическими цветовыми стимулами в сочетании с магнитотерапией (МТ) при миопии, гиперметропии, синдроме зрительного утомления и спазме аккомодации глаз при длительной напряженной работе за монитором.

**Материалы и методы.** Под наблюдением находились 100 больных в возрасте 25-45 лет, разделенных на две одинаковые группы. Пациенты 1-й группы получали только традиционную бальнеофизиотерапию и медикаментозное лечение (капли «Тауфон», препарат «Витрум вижн форте»). Больные 2-й группы, помимо этого, получили курс МТ из 10 сеансов лечения на аппарате АМО-АТОС переменным бегущим полем с индукцией до 30-40 мТл на орбиту глаза. МТ была синхронизирована с воздействием на оптическую систему глаза фотостимулирующей приставкой «Каскад», генерирующей световые стимулы красного, зеленого и синего цветов, ритмически изменяющие свою угловую ориентацию одновременно с удалением или приближением к глазу.

**Результаты и обсуждение.** В 1-й группе после курса традиционного лечения улучшение наступило у 75% больных с миопией и у 70% - с гиперметропией. Во 2-й группе 95% пациентов с близорукостью увеличили собственную остроту зрения на 2-5 строк в тест-таблице. Эффективность лечения больных с дальнозоркостью составила 90%; большинство пациентов со слабой степенью дальнозоркости перестали постоянно пользоваться очками для близи.

Хорошие результаты были достигнуты и в отношении динамики остроты зрения и уровня ее коррекции в очках, лечение которых обычным методом считается малоперспективным.

**Выводы:** положительные результаты комплексного лечения заболеваний глаз методом цветостимуляции с МТ позволяют рекомендовать его для более широкого применения.