

## **РЕОВАЗОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СРЕДИ ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

*В.В. Пилипчук*

Волынский государственный университет имени Леси Украинки, г. Луцк, Украина

---

### **РЕЗЮМЕ**

Экспериментальная работа представляет результаты реовазографического исследования конечности у спортсменов и неспортсменов. Показано, что регулярная физическая активность может увеличить эластичность и кровонаполнение сосудов.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** реовазография, физическая активность

## **REOVASOGRAPHY INDICES AMONG PERSONS WITH DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY**

*V.V. Pilipchuck*

Lesya Ukrainka Volyn state university, Lutzk, Ukraine

---

### **SUMMARY**

The experimental work shows the results of the limb reovasography investigation in sportsmen and non-sportsmen. It has been shown that regular physical activity can increase elasticity and blood-fill of vessels.

**KEY WORDS:** reovasography, physical activity

УДК: 616.12-008.313

## **НЕБИВОЛОЛ И АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ГОРНОРАБОЧИХ УГОЛЬНЫХ ШАХТ**

*И.Д. Федько*

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина

---

### **РЕЗЮМЕ**

Амбулаторно наблюдали 20 пациентов мужского пола с артериальной гипертензией, из них 10 горнорабочих подземных в возрасте (46±6) лет и 10 – наземных профессий в возрасте (47±11) двух угольных шахт Донбасса. Оценивали клинические признаки и уровень систолического и диастолического артериального давления до и спустя 1 месяц терапии небивололом в суточной дозе 5 мг. Результаты показали, что небиволол в суточной дозе 5 мг одинаково эффективен у горнорабочих надземных и подземных профессий с артериальной гипертензией и поэтому может быть использован для контроля артериального давления и у горнорабочих подземных профессий.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** артериальная гипертензия, горнорабочие угольных шахт, небиволол

Постановка проблемы в общем виде. Артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц трудоспособного возраста [2, 3]. Профессия оказывает существенное влияние на ее течение, особенно, что касается горнорабочих угольных шахт. АГ влияет на трудоспособность подземных горнорабочих, рассматривается одной из причин большей, чем в популяции, частоты фатальных осложнений.

Связь проблемы с важными научными и практическими заданиями. Работа выполнена в рамках НИР «Функциональные пробы и интерпретация исследований вариабельности сердечного ритма» МОН Украины, №

госрегистрации 010U003327.

Анализ последних исследований и публикаций. Небиволол является одним из наиболее изучаемых лекарственных препаратов при АГ [1, 4-7]. Он оказывается эффективным у пациентов разных возрастных групп и особенно показан лицам среднего возраста.

Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы. Нами не найдено публикаций, в которых бы изучалась антигипертензивная эффективность небиволола у горнорабочих угольных шахт с АГ.

Целью настоящей работы явилась оценка антигипертензивного эффекта небиволола у подземных горнорабочих угольных шахт с АГ.

## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В амбулаторных условиях наблюдали 20 пациентов мужского пола с изолированной АГ, из них 10 горнорабочих подземных (группа 1) в возрасте (46±6) лет и 10 – наземных (группа 2) профессий в возрасте (47±11) двух угольных шахт Донбасса (шахт Новодонецкая и Белозерская Добропольского района Донецкой области). Оценивали клинические признаки и уровень систолического и диастолического артериального давления (АД) до и спустя 1 месяц терапии небивололом в суточной дозе 5 мг.

В исследование не включались лица, перенесшие инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, страдающие сердечной недостаточностью, ожирением и со вторичной АГ.

До начала обследования пациенты, в течение 24 часов, не принимали кофе, алкоголя и лекарственных препаратов. Об антигипертензивной эффективности небиволола судили по изменениям систолического (САД) и диастолического (ДАД) АД. САД и ДАД измеряли по методу Короткова.

Пациенты АГ в амбулаторных условиях получали небиволол в суточной дозе 5 мг (небилет) с последующим ежедневным контролем АД в домашних условиях и 1 раз в неделю на приеме у врача в фиксированное время.

Для статистической оценки результатов использовались параметрические критерии (среднее значение – М и стандартное отклонение – δ). Достоверность различий между группами пациентов определяли с помощью критерия Манна-Уитни, расчет показателей производился с помощью SPSS 10.0 для Windows.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Исходная характеристика горнорабочих подземных и наземных профессий с АГ представлена в таблице 1. В соответствии с представленными данными обе группы пациентов сопоставимы друг с другом по возрасту, стажу работы, отнесенностью к одному полу, имеют одинаковое распределение степеней артериальной гипертензии и одинаковую частоту встречаемости гипертензивных кризов.

Результаты сопоставления антигипертензивной активности небиволола у горнорабочих подземных и наземных профессий с АГ представлены в таблице 2. До начала терапии небивололом САД было достоверно выше в группе 1, и ДАД в сравниваемых группах не различалось. По итогам терапии в обеих группах пациентов произошло понижение САД и ДАД с достижением верхне-

го рекомендуемого стандартами уровня. В обеих сравниваемых группах понижение АД оказалось достоверным. Степень понижения АД в группе 2 была больше, чем в группе 1, но различия между ними оказались недостоверными.

Таблица 1  
Сравнительная характеристика группы пациентов ГРОЗ и не ГРОЗ с АГ, (M±sd)

Показатели	Группы пациентов		
	1	2	
Возраст, годы	46±6	47±11	
Стаж работы, лет	18±5	21±10	
Пол (мужчины)	10	10	
Степень АГ	Мягкая	5	5
	Умеренная	4	3
	Тяжелая	1	2
Гипертензивные кризы	Да	1	2
	Нет	9	8

Таблица 2  
Показатели систолического (САД) и диастолического (ДАД) артериального давления на этапах терапии небивололом пациентов ГРОЗ и не ГРОЗ с АГ, (M±sd)

Показатели	Группы пациентов		
	1	2	
АД, мм рт.ст. до начала терапии	САД, мм рт.ст.	161±14	158±9
	ДАД, мм рт.ст.	98±4	99±8
АД, мм рт.ст. спустя 1 месяц терапии	САД, мм рт.ст.	134±10	130±13
	ДАД, мм рт.ст.	86±7	87±6

Небиволол по данным многочисленных исследований является активным антигипертензивным лекарственным средством и позволяет эффективно контролировать АД [1, 5, 6], что нашло подтверждение и в нашем исследовании.

Полученные нами результаты показали в дополнение к этому, что небиволол по антигипертензивному эффекту у горнорабочих подземных профессий соотносится с таким горнорабочих наземных профессий. По результатам 1 месяца терапии контроля АД удалось достичь у всех обследованных пациентов обеих групп, что показывает возможность использования препарата в указанной дозировке.

## ВЫВОДЫ

1. Небиволол в суточной дозе 5 мг одинаково эффективен у горнорабочих наземных и подземных профессий с АГ.
2. Степень понижения АД при терапии АГ небивололом АГ у горнорабочих наземных и подземных профессий с АГ по итогам наблюдения на протяжении 1 месяца одинакова.
3. Небиволол может быть использован для контроля АД у горнорабочих, в том чис-

ле подземных профессий, с АГ.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении. Полученные результаты свидетельствуют о целесообразности продолжения исследований в данном направле-

нии с целью изучения влияния небиволаола на другие показатели АГ у горнорабочих надземных и подземных профессий угольных шахт.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Жигунова Л. В., Лахова Е. Л., Юренев А. П. // Тер. архив. – 2003. - 75(3). - С. 59-61.
2. Коваленко В.М., Дорогой А.П., Корнацкий В.М. та інші. //Укр. кардіол. журн.- 2003.- № 6.- С.9-12.
3. Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Артериальная гипертензия. -К.: «Морион» - 2001. - 363 с.
4. Ghiuru R., Rezus C., Ambarus V., et al. Nebivolol treatment in essential arterial hypertension. Rev. Med. Chir. Soc. Med. Nat. Iasi (Romania). Oct-Dec 2001. - 105(4). - P. 756-759.
5. Mazza A., Gil-Extremera B., Maldonato A., et al. // Blood Press (Norway). – 2002.- 11(3). - P. 182-188.
6. Nodari S., Metra M., Dei Cas L. // J. Heart Fail. (Netherlands). - 2003. - 5(5). - P. 621-627.
7. Rosei E.A., Rizzoni D., Comini S., et al. // Blood Press Suppl (Norway). - 2003. - Suppl. 1. - P. 30-35.

## **НЕБИВОЛОЛ І АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У ПРАЦІВНИКІВ ВУГІЛЬНИХ ШАХТ**

*І.Д. Федько*

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

---

#### **РЕЗЮМЕ**

Амбулаторно спостерігали 20 пацієнтів чоловічої статі з артеріальною гіпертензією, з них 10 робітників у віці (46±6) років підземних та 10 – у віці (47±11) років наземних професій двох вугільних шахт Донбасу. Оцінювали клінічні ознаки та рівень систолічного і діастолічного артеріального тиску до та через 1 місяць лікування небівололом в добовій дозі 5 мг. Результати показали, що небіволол в добовій дозі 5 мг однаково ефективний у робітників наземних та підземних професій з артеріальною гіпертензією і тому може використовуватися для контролю артеріального тиску і робітників підземних професій.

**КЛЮЧОВІ СЛОВА:** артеріальна гіпертензія, гірники вугільних шахт, небіволол

## **NEBIVOLOL AND ARTERIAL HYPERTENSION IN MINERS OF COLLIERIES**

*I.D. Fedko*

V.N. Karazin Kharkov National University

---

#### **SUMMARY**

There were observed in out-patient department 20 male patients of 2 coal mines in Donbass with arterial hypertension, 10 of them are miners in age of 46±6 years and 10 of surface professions in age of 47±11. Clinical characteristics and level of systolic and diastolic arterial pressure after the month therapy with nebivolol with daily dose 5 mg were examined. The results showed that nebivolol with daily dose 5 mg is equally effective in miners and in those with surface professions with arterial hypertension and that is why it can be used to control arterial pressure in miners.

**KEY WORDS:** arterial hypertension, coal mines, nebivolol

УДК: [577.152.34-018.616-008.9]-055.15

## **ОСОБЕННОСТИ ПРОТЕОЛИЗА У МАЛЬЧИКОВ-ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ПРИ ГИПОТАЛАМИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРИОДА**

*О.О. Хижняк, Д.А. Кашкалда*

Институт охраны здоровья детей и подростков АМН Украины, г. Харьков

---

#### **РЕЗЮМЕ**

Обследовано 79 мальчиков-подростков в возрасте 10-17 лет с артериальной гипертензией (АГ) при гипоталамическом синдроме пубертатного периода (ГСПП). Определяли активность коллагеназы, эластазы и ингибиторов эластазы в сыворотке или плазме крови. Обнаружены отличительные особен-