

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ И ВИДОВАЯ СТРУКТУРА ЛЕЧЕБНОГО ТУРИЗМА В УКРАИНЕ

Волкова И.И.,

старший преподаватель

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина

Рассмотрены ресурсы лечебного туризма, их распределение по территории Украины, функционирование на них курортов и профиль лечения.

Ключевые слова: минеральные воды, лечебные грязи, типы климата, бальнеолечение, грязелечение, климатолечение.

ЧИННИКИ РОЗВИТКУ І ВИДОВА СТРУКТУРА ЛІКУВАЛЬНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ

Розглянуті ресурси лікувального туризму, їх розподіл по території України, функціонування на них курортів і профіль лікування.

Ключові слова: мінеральні води, лікувальні грязі, типи клімату, бальнеолікування, грязелікування, кліматолікування.

FACTORS OF DEVELOPMENT AND SPECIFIC STRUCTURE OF CURATIVE TOURISM IN UKRAINE

The article studies the resources of curative tourism, their distribution on the territory of Ukraine; functioning resorts on them; aspects of the treatment.

Key words: mineral waters, curative muds, types of climate, treatment by mineral waters, mud care, climate treatment.

Лечебный вид туризма — один из самых древних, он начал развиваться еще с античных времен. Лечебный туризм — это массовый, и достаточно распространенный в наше время, вид медицинского туризма.

Лечебный туризм — это перемещение туристов из постоянного места жительства в другой регион с целью лечения и профилактики заболеваний различных органов в организме, для проведения специальных лечебных процедур. Лечебный туризм основан на курортологии. Курортология — это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях. Основу лечебного туризма составляют бальнеотерапия, грязелечение и климатотерапия. При бальнеотерапии для лечения организма используются минеральные воды, при грязелечении применяются лечебные грязи (пелоиды), климатотерапия использует погодные факторы и благоприятные свойства климата.

По оценкам Всемирной туристской организации, лечение и оздоровление относятся к числу важнейших туристских мотиваций. За последние 15 лет количество поездок на лечение увеличилось в мире на 10%. Лечебный туризм приобретает глобальные масштабы. Его потоки охватили все континенты. Складывается мировой рынок лечебного туризма с характерными для него институтами, продуктом, производственным циклом, методами организации и производства лечебно-туристских услуг [1].

Лечебный туризм является наиболее стабильным, круглогодичным, востребованным и перспективным видом туризма.

Проблемы лечебного туризма освещены в разные годы в работах многих ученых, таких как А.Ю. Александрова, А.В. Бабкин, В.М. Боголюбов, Ю.Ф. Безруков, А.М. Вететнев, Л.Б. Журавлева, И.И. Козлов, А.С. Кусков, О.А. Любичева, В.И. Ста-

фийчук, Е.Г. Степанов, Е.Е. Сухарев, Н.В. Фоменко, Н.В. Чорненькая, И.Г. Шалковский и др.

Целью исследования в данной работе является оценка развития видов лечебного туризма в регионах Украины на основе ресурсного потенциала.

В Украине имеются все виды ресурсов для развития лечебного туризма. Она является самой богатой страной в Европе по количеству и качеству природных факторов — минеральных вод, лечебных грязей и климатических условий.

Украина располагает огромными запасами лечебных минеральных вод. На ее территории имеются минеральные воды почти всех основных бальнеологических групп. На их базе развивается бальнеолечение.

В таблице 1 показано распределение изученных и используемых ресурсов лечебного туризма по регионам Украины.

Наиболее распространенный в природе тип минеральных вод — хлоридные натриевые. Они имеют разнообразный ионный состав и широкий диапазон минерализации (от 2 до 350 г/л). Эти воды применяются при лечении на всех типах лечебных курортов. В зависимости от минерализации, температуры и рН хлоридные натриевые воды используют для внутреннего (питья и орошения слизистых оболочек) и внешнего применения (в виде ванн). В Украине это самая многочисленная группа минеральных вод. На бальнеологических курортах Миргород в Полтавской области, Трускавец и Моршин в Львовской области, Горынь в Ровенской области, Куяльник и Большой Фонтан (санаторий им. А.М. Горького) в Одесской области их применяют внутрь и наружно. В Крыму на курорте Феодосия минеральные воды используются только для внутреннего применения. Минеральная вода «Миргородская» и «Куяльницкая» применяется для промышленного розлива. Эти курорты специализи-

Ресурси ліцебного туризму по регіонам України

Адміністративні одиниці	Ресурси ліцебного туризму		
	Типи мінеральних вод	Типи ліцебних грязей	Типи клімату
АР Крим	Хлоридні натрієві; кремністі термальні	Сульфідні приморські іловіє; псевдовулканічні (сопочні)	Предгорний приморський субтропічний
Вінницька	Радонові	Торф'яні грязі	Равнинний лісостепний
Волинська	Хлоридні натрієві		Равнинний лісний
Дніпропетровська	Хлоридні натрієві		Равнинний степний
Донецька	Хлоридні натрієві	Сульфідні материкові іловіє; сульфідні морські іловіє	Равнинний лісостепний
Житомирська	Радонові		Равнинний лісний
Закарпатська	Углекисліє; сероводородні; мышьяковісті		Горний лісний
Запорізька	Хлоридні натрієві	Сульфідні приморські іловіє	Равнинний степний, приморської степний
Івано-Франківська	Сероводородні	Торф'яні грязі	Горний лісний
Київська			Равнинний лісний
Кіровоградська	Радонові		
Луганська	Хлоридні натрієві		Равнинний лісостепний
Львівська	Хлоридні натрієві; сероводородні; с високим содержанием органічних веществ	Торф'яні грязі	Равнинний лісостепний
Николаевська	Хлоридні натрієві		Приморської степний
Одеська	Хлоридні натрієві	Сульфідні приморські іловіє	Приморської степний
Полтавська	Хлоридні натрієві	Торф'яні грязі	Равнинний лісостепний
Ровенська	Хлоридні натрієві	Торф'яні грязі	Равнинний лісний
Сумська	Хлоридні натрієві		Равнинний лісостепний
Тернопільська	С високим содержанием органічних веществ	Торф'яні грязі	Равнинний лісостепний
Харківська	С високим содержанием органічних веществ		Равнинний лісостепний
Херсонська		Сульфідні приморські іловіє	Равнинний приморської степний
Хмельницька	С високим содержанием органічних веществ		Равнинний лісостепний
Черкаська	Радонові		Равнинний умерений лісостепний
Черновицька	Железисті		Горний лісний
Чернігівська	Хлоридні натрієві; углекислі	Торф'яні грязі	Равнинний лісний

Таблиця складена автором

руються на ліценні органів траварення, обміна веществ, а Трускавець — на ліценні захворювань нчек, печені, мочевиводящих і желчних путей. На грязевих курортах Бердянськ, Кирилівка в Запорізькій області і Євпаторія в Криму хлоридні натрієві води використовують тільки для зовнішнього застосування, а на курорті Славянськ Донецької області — як для внутрішнього, так і для зовнішнього. На кліматических курортах Большой Фонтан, Аркадія в Одесі і Очаков в Николаевській області їх використовують тільки для зовнішнього застосування. Помімо названих курортів хлоридно-натрієві води використовують для ліцення в санаторіях Волинської, Дніпропетровської, Луганської, Сумської і Чернігівської областях. На грязевих і кліматических курортах хлоридні натрієві води застосовують для ліцення нервної системи і органів кровообігу.

Углекислі мінеральні води в Україні розполагаються на території Закарпаття. Все курорти цього регіону являються бальнеологіческими. На курортах Поляна, Голубиніє, Сойми і Шаян їх використовують як для внутрішнього, так і

для зовнішнього застосування, а на курорті Кваси — тільки для зовнішнього. Вода курортів Поляна і Голубиніє використовується також і для промислового розливу. Углекислі мінеральні води крім Закарпаття використовують для ліцення в санаторіях Чернігівської області. Ці мінеральні води застосовують для ліцення органів траварення.

Води сероводородні (сульфідні) с наявністю в їх складі сульфідів використовують тільки для зовнішнього застосування. Основний район їх залегання Предкарпаття і Закарпаття. В Львівській області на курортах Любень-Великий і Немиров їх використовують в формі ванн і зрошень, а на курортах Черче в Івано-Франківській області і Синяк в Закарпатській області в формі ванн. Ці курорти спеціалізують на ліценні захворювань нервної системи, органів руху; Любень-Великий і Немиров також на ліценні органів кровообігу. На курортах Любень-Великий сульфідні води застосовують для ліцення гінекологіческих захворювань, а на курорті Немиров — для ліцення захворювань шкіри.

Мышьяковісті води зустрічаються на сході Закарпаття, на курорті Кваси і використовують в са-

натории «Горная Тиса», используются наружно в виде ванн. Мышьяковистые воды применяются для лечения периферической нервной системы, органов движения и кровообращения.

Минеральные воды с высоким содержанием органических веществ находятся в Львовской области на курорте Трускавец и в Харьковской области на курорте Березовские минеральные воды, они используются для внутреннего применения. Воды с таким химическим составом используются также в санаториях в Хмельницкой и Тернопольской областях. Эти воды применяют для лечения заболеваний органов пищеварения, мочеполовой системы и сахарного диабета.

Радоновые (радиоактивные) воды используются в виде ванн на курорте Хмельник в Винницкой области, а также в санаториях Житомирской, Кировоградской и Черкасской областях. Основное их предназначение — лечение заболеваний органов движения и периферической нервной системы.

Кремнистые термальные воды применяются при лечении органов пищеварения и движения на курортах Саки и Евпатория в Крыму и используются для внутреннего и внешнего применения. Сакскую воду используют также для промышленного розлива.

Железистые минеральные воды имеются в Черновицкой области, однако используются только для столового применения на розлив [2, 3, 4, 5, 6].

На территории Украины сосредоточены огромные запасы лечебных грязей, которые способствуют развитию грязелечения.

Торфяные грязи (лечебные торфы) — торфянистые образования болот, состоящие в основном из разложившихся в условиях избыточного увлажнения и недостатка кислорода остатков высших растений. Лечебные торфы используют на курортах Любень-Великий в Львовской, Черче в Ивано-Франковской, Хмельник в Винницкой, Горынь в Ровенской и Миргород в Полтавской областях. Грязи такого состава применяются также в санаториях Тернопольской и Черниговской областей. Торфяные грязи используют наружно в виде аппликаций и тампонов. Основное их применение для лечения заболеваний нервной системы и органов движения.

Иловые грязи в Украине подразделяются на сульфидные приморские (отложения приморских озер лиманного происхождения), сульфидные материковые грязи (отложения озер материкового происхождения) и сульфидные морские грязи (иловые отложения морских заливов). Иловые грязи используются наружно в виде аппликаций, тампонов и электрогрязевых процедур.

Сульфидные приморские иловые грязи используются на курортах Саки и Евпатория (иловые грязи озер Сакское и Мойнакское), Феодосия (иловые грязи озера Чокрак на Керченском полуострове) в Крыму; на курорте Куяльник в Одесской области (иловые грязи Куяльницкого лимана); на курорте Гопри в Херсонской области (грязи озера Соленое); на курортах Бердянск (иловые грязи озера Большого) и Кирилловка (иловые грязи Утлюкского лимана) в Запорожской области. Основное их применение для лечения гинекологических заболеваний, органов движения и нервной системы.

На курорте Славянск в Донецкой области используются сульфидные материковые грязи озер Репное и Слепное.

Сульфидные морские грязи применяются для лечения органов движения и нервной системы на курортах Приазовья в Мариуполе Донецкой области и в Бердянске Запорожской области.

На Керченском полуострове в Крыму имеются Булганакское месторождение псевдовулканических (сопочных) грязей, которые используются в виде тампонов на курорте Феодосия [2, 3, 4, 5, 6].

Природные условия Украины способствуют развитию климатолечения.

Морской климат показан при лечении болезней органов дыхания, функциональных заболеваний нервной системы, нарушений обмена веществ и др. Горный климат оказывает сильное воздействие на дыхательную и сосудистую системы, стимулирует обмен веществ. Лесной и степной климат рекомендуется для лечения сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. На территории Украины развивается приморская, горная и равнинная климатотерапия.

Наиболее благоприятные условия для климатолечения в районах сочетания приморского, горного и лесного климата. Благодаря этому Южный берег Крыма (ЮБК) является главным центром климатолечения в Украине. Лечение здесь способствуют благоприятные условия предгорного приморского субтропического климата северо-средиземноморского типа. Самый крупный курортный район Большая Ялта с такими климатическими курортами, как Гурзуф, Ялта, Ливадия, Мисхор, Гаспра, Кореиз, Алушка, Симеиз, Форос. Вторым районом является Большая Алушта с курортами Алушта, Утес и Партенит. На востоке ЮБК расположен климатический курорт Судак. Курорты Южного берега Крыма специализируются на лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы, органов дыхания и лор-заболеваний.

Приморский вид климатолечения также развивается в северном Причерноморье. Здесь для лечения используется сочетание морского и равнинного степного климата. Можно выделить три региона приморского степного климатолечения — Одесская область с курортами Аркадия — Большой Фонтан и Затока, Николаевская область с курортом Очаков и Херсонская область с курортом Скадовск. Курорты Большой Фонтан и Затока специализируются на лечении заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем; курорт Аркадия — на лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем; курорт Скадовск — на лечении органов дыхания и нервной системы; курорт Очаков — на лечении органов дыхания. Климатолечение применяется также на приморских курортах Запорожской области.

Большинство приморских климатических курортов имеют статус международного значения.

В Украине для лечения многих заболеваний также используются целебные свойства горного и равнинного климата. Курорты горного и равнинного климатолечения имеют статус государственного и местного значения.

Горное климатолечение в Украине расположено в Карпатском регионе в Закарпатской и Ивано-

Франковской областях, а также в АР Крым в предгорных и низкогорных местностях, покрытых густыми смешанными лесами. Такое сочетание горного и лесного воздуха благотворно влияет на лечение заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания. Климатические горные курорты и отдельные санатории расположены в Яремче, Косове и Верховинском районе в Ивано-Франковской области, в Мукачевском районе Закарпатской области и в г. Старый Крым АР Крым.

На равнинной территории Украины климатолечение применяется, прежде всего, в лесной и лесостепной зонах. Особенно велика роль лесов, которые содействуют повышению содержания кислорода в воздухе и его ионизации и оказывают очищающее действие на организм человека. Оптимальную ионизацию имеют смешанные леса и боры. Климатолечение в Украине проводится как на равнинных климатических курортах, так и в отдельных санаторно-курортных предприятиях.

Самым крупным регионом климатолечения на равнинной территории является Киевская область, в которой расположены такие климатические курорты государственного значения, как Ворзель, Ирпень, Пуща-Водица, Конча-Заспа. В г. Белая Церковь и в Богуславском районе функционируют климатические санатории, а в г. Киев – санаторий-профилакторий. Благодаря географическому положению, довольно высокой солнечной радиации, умеренным температурам и влажности воздуха, большим лесным массивам, близости озер и рек курорты окрестностей Киева относятся к первоклассным климатическим равнинным ку-

рортам. Кроме Киевской области в лесной зоне климатолечение развито в Волинской, Ровенской, Житомирской и Черниговской областях.

В лесостепной зоне на берегу р. Северский Донец в Донецкой области расположен курорт государственного значения Святогорск. В остальных областях климатолечение предоставляется не на курортах, в отдельных санаторно-курортных предприятиях. Такие санатории имеются в Харьковской, Луганской, Сумской, Полтавской, Черкасской, Винницкой, Хмельницкой, Тернопольской и Львовской областях.

В степной зоне Украины климатолечение применяется только в Днепропетровской и Запорожской областях, где для лечения используется степной воздух с увлажняющим влиянием Днепровского и Каховского водохранилищ.

Особое место занимают санаторно-курортные предприятия, применяющие для лечения спелеотерапию. Они расположены на востоке Украины в Донецкой области в г. Соледар и на западе в Закарпатской области в пос. Солотвино. Спелеотерапия применяется для лечения больных бронхиальной астмой и другими хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания. В основе спелеотерапии лежит использование уникального микроклимата соляных шахт [2, 3, 4, 5, 6].

В результате проведенного анализа видно, что условия для развития лечебного туризма имеются во всех регионах Украины.

В таблице 2 показаны виды лечебного туризма по регионам Украины.

Как видно из таблицы 2, на территории Украины лечебный туризм развивается в 24 регионах из 25.

Единственной областью, где отсутствует этот вид туризма, является Черновицкая область, несмотря на то, что здесь имеются условия для развития бальнео- и климатолечения.

Бальнеолечение (бальнеотуризм) есть во всех регионах Украины, за исключением Черновицкой области. В Киевской и Херсонской областях оно проводится на привозных из других регионов минеральных водах. Главным центром бальнеотуризма является Карпатский регион.

Климатолечение осуществляется в 23 из 25 регионов. Исключением являются Черновицкая и степная Кировоградская области. Основными регионами приморского климатолечения является АР Крым и Азово-Черноморский регион, горного – Карпатский регион, равнинного – Киевская область.

В отличие от первых двух подвидов лечебного туризма, грязелечение применяется только в 17 регионах Украины. В пяти из них (Днепропетровская, Киевская, Сумская, Харьковская и Хмельницкая) лечение проводится на привозных лечебных грязях. Основным регионом грязелечения является Азово-Черноморский регион.

Центрами лечебного туризма, к которым направлены туристические по-

Таблица 2

Виды лечебного туризма по регионам Украины

Административные единицы	Виды лечебного туризма		
	Бальнеолечение	Грязелечение	Климатолечение
АР Крым	+	+	+
Винницкая	+	+	+
Волинская	+		+
Днепропетровская	+	+	+
Донецкая	+	+	+
Житомирская	+		+
Закарпатская	+		+
Запорожская	+	+	+
Ивано-Франковская	+	+	+
Киевская	+	+	+
Кировоградская	+		
Луганская	+		+
Львовская	+	+	+
Николаевская	+		+
Одесская	+	+	+
Полтавская	+	+	+
Ровенская	+	+	+
Сумская	+	+	+
Тернопольская	+	+	+
Харьковская	+	+	+
Херсонская	+	+	+
Хмельницкая	+	+	+
Черкасская	+		+
Черновицкая			
Черниговская	+	+	+

Таблица составлена автором

токи с лечебными целями, являются лечебные курорты. В Украине функционирует 45 курортов международного и общегосударственного значения, а также 13 местного значения. Расположение курортов по территории Украины, в отличие от самих видов лечебного туризма, неравномерно. Из 25 регионов Украины только в 15 функционируют курорты международного и государственного значения. Самым крупным курортным регионом страны является АР Крым, в котором пять лечебных курортов и две курортные агломерации. Второй лечебный регион Украины — Карпатский, в котором свыше трети всех курортов страны (Закарпатская область — 8, Львовская — 6, Ивано-Франковская —

4). Третью позицию занимает Азово-Черноморский регион, в котором функционирует 10 курортов. Половина из них в Одесской области, по два в Херсонской и Запорожской и один в Николаевской областях. На равнинной территории крупнейшим лечебным регионом является на севере страны Киевская область, где насчитывается 5 курортов, и на востоке Донецкая область с 3 курортами. В Винницкой, Николаевской, Ровенской, Полтавской, Хмельницкой и Харьковской областях функционирует по одному курорту.

Таким образом, Украина имеет все необходимые условия для развития лечебного туризма и всех его видов.

Список литературы

1. Набедрик В. А. География лечебного туризма в Европе (Модели развития и трансформационные процессы) : автореф. дис. ... канд. геогр. наук / В. А. Набедрик. — М., 2005. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://www.dissercat.com/content/geografiya-lechebnogo-turizma-v-evrope-modeli-razvitiya-i-transformatsionnyye-protsessy>
2. Справочник по санаторно-курортному отбору : справочник / Под ред. В.М. Боголюбова. — М. : Медицина, 1986. — 526 с.
3. Шалковский И.Г. Профсоюзные здравницы Украины : справочник / И.Г. Шалковский, Т.Д. Голуб, Л.Т. Жарникова. — К. : Здоровье, 1987. — 328 с.
4. Курорты та санаторії України. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://sankurort.ua/>
5. Первая медицинская помощь: справочник / Санаторно-курортный отбор, курорты. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://medarticle.moslek.ru/articles/36659.htm>
6. Санаториев. Нет? [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://sanatoriev.net/>